

No.324

2024.11
北九州青果
業務課

KK



NEWSPAPER



もっといっしょに!
もっと楽しく!
もっと変わろう!



販促カレンダー

商品紹介(野菜)

商品紹介(果実)

旬の青果と花言葉のご紹介

野菜と果実の入荷状況

9月売上前年比



販促カレンダー



2024年11月															2024年12月														
3週					4週					5週					1週				2週										
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
休市			休市				休市			休市			休市	休市			休市				休市			休市				休市	
カリカリ梅の日 	長野県きのこの日 	いいにらの日 	いい焼き芋の日 	タルタルソースの日 	七五三 	自然薯の日 	蓮根の日 	もりとふるさとの日 	農協記念日 	発芽大豆の日 	かきフライの日 	いい夫婦の日 	勤労感謝の日 	冬にんじんの日 	OLの日 	鉄分の日 	ノーベル賞制定記念日 	ブラックフライデー 	フランスパンの日 	カメラの日 	市田柿の日 	ビフィズス菌の日 	みかんの日 	E.T.の日 	国際ボランティアデー 	菊芋ルネサンスの日 	クリスマスツリーの日 	有機農業の日 	国際腐敗防止デー

立冬

立冬は二十四節気のひとつで「冬が立つ」と書くように、
冬の兆しが見え始める頃です。

空気がぐっと冷たくなり、冬の気配を感じる時期です。

立冬は毎年同じ日になるわけではなく、 11月7日 頃です。

期間を示す場合は 11月7日 ~ 11月21日 頃です。

季節の変わり目で体調を崩しやすい時期ですので

栄養を取れる食材をうまく取り入れつつ冬を乗り越える為の準備をしましょう。

『ビタミンCが豊富な冬瓜はこの季節にピッタリな野菜です。』





商品紹介



里芋



里芋は山で自生していた山芋に対して、里で栽培されることから「里芋」という名前になったといわれています。

種からではなく親芋を中心として増えていくので、子孫繁栄のおめでたい食べ物として慶事にも使われています。

1年中流通している里芋ですが、

10月から3月頃までが九州産の里芋の旬になります。

九州の主な産地は宮崎県や鹿児島県です。

また11月からは山口県産の海老芋も入荷が始まります。

海老芋は肉質がきめ細かいので、煮込んでも荷くずれを起こしにくく煮物やおでんなどに最適です。

里芋は、濃い茶褐色で丸いものを選びましょう。

旬を迎える九州産の里芋をこの機会にご賞味ください。



カリフラワー



カリフラワーは、ブロッコリーの突然変異とされており、くせのない淡白な味わいが特徴です。

可食部は花蕾(からい)と呼ばれるつぼみの集合体部分です。

特にビタミンCが豊富に含まれており、加熱しても損なわれにくいのが特徴です。

カリフラワーは特有の苦みがあるため、ゆでて食されることが多い野菜ですが、生でも食べることができます。

サラダやピクルスにするとおいしく食べることができます。

新鮮なカリフラワーを見分けるポイントは、

- ・食べる部分がしっかりと締まりがあり、硬いもの
- ・花蕾に隙間がなく、色が白いもの

茎が太いカリフラワーは甘みがあってよりおいしいです。

最近では、ブロッコリー人気に押され生産量が減ってきている野菜ですが、紫やオレンジなどさまざまな種類のカリフラワーが生産されています。

ぜひ旬を迎えるこの季節に食べてみてはいかがでしょうか？





商品紹介

果実

柿



秋に旬を迎える果物の代表格である「柿」ですが、柿の品種は1000種類以上あります。

大きく分けると「完全甘柿」「不完全甘柿」「完全渋柿」「不完全渋柿」の4つに分かれます。

まず、渋柿がなぜ渋みを感じるか、皆さんご存じでしょうか？

柿には液体に溶ける「可溶性タンニン」と呼ばれる成分を含んでおり、この成分が口に含んだ時に唾液によって溶けだし渋みを感じます。

一方、「甘柿」はこの渋みの成分となるタンニンが液体に溶けない

「不溶性タンニン」に変化し、口の中に溶けださないため渋みを感じません。

このような柿が「甘柿」として分類されます。



それぞれの種類の特徴は、

完全甘柿：甘柿には、種が多く入ると渋みが抜ける品種と、

種の有無や量に関わらず渋みが抜ける品種があります。

種の有無や量に関わらず渋みが抜ける品種を完全甘柿といいます。

代表的な品種は、富有柿、次郎柿、大秋柿

不完全甘柿：種の有無や量によって成熟時に渋みが残るものをいいます。

代表的な品種は、西村早生、禅師丸柿、筆柿

完全渋柿：渋柿の中で、種があっても渋みがなくなるものを完全渋柿といいます。アルコールや炭酸ガスを使って渋抜きをしたりします。

代表的な品種は、愛宕柿、西条柿、蜂屋柿

不完全渋柿：渋柿のうち、種が入ると種の周辺だけ渋みが抜けるものを不完全渋柿といいます。

完全渋柿同様に、渋抜きをしたり干柿に加工すると渋みが抜けます。

代表的な品種は、平核無柿、刀根早生柿

柿には、たくさんの種類や品種があり甘さや食感などもさまざまです。

いろいろな品種を食べ比べして、お気に入りの柿を見つけてみてください。





旬の青果と花言葉



11月旬の果物、野菜の花言葉を紹介します。



りんご

西洋なし

みかん

柿

ぶどう



優先・好み

愛情

純白・清純

自然美・優しさ

陶酔・酔いと狂気

ブロッコリー

白菜

カリフラワー

大根

レタス

青梗菜



小さな幸せ

固い約束

お祭り騒ぎ

潔白、適応力

冷たい人

元気いっぱい

ほうれん草

甘藷

ごぼう

レンコン

ジャガイモ

春菊



活力

乙女の純情

私にさわらないで
いじめないで

神聖
清らかな心

慈愛・情け深い

豊富

ルッコラ

くわい

シイタケ

マツタケ

エリンギ

南瓜



競争

縁起がよい

疑い

控えめ

宇宙

広大



KK新聞 2024年11月号【通巻324】

発行 《北九州青果株式会社》
〒803-0801 北九州市小倉北区西港町94番地の9
Tel:093-583-2161 / FAX:093-583-0398

編集 KK新聞編集委員会